



# ***JAHRESPROGRAMM 2016***



***Eine Oase der Inspiration  
im Herzen der Schweiz***

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Zentrum der Einheit Schweibenalp | Seite 2  |
| Veranstaltungen                  | Seite 8  |
| Permakultur                      | Seite 23 |

# Schweibenalp – Eine Oase der Inspiration im Herzen der Schweiz

Liebe Leserinnen und Leser,

Das **ZENTRUM DER EINHEIT SCHWEIBENALP** liegt im Berner Oberland auf 1100 Metern, mit Blick auf den türkisfarbenen Brienzersee und das Brienzer Rothorn. Die Giessbachwasserfälle, die Alpwiesen, Wälder, Bergseen und Bäche laden ein, inne zu halten und sich von der Schönheit der Natur berühren zu lassen. In unserem Zentrum tragen wir seit über 30 Jahren zur Entwicklung einer ganzheitlichen bewussten Lebenskultur und universellen Spiritualität bei.

In unserem **SEMINARZENTRUM** beherbergen wir eine Vielzahl von Veranstaltungen, vorwiegend aus den Bereichen Tanz, Musik, Yoga, Körperarbeit, Meditation, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching. Es freut uns, dieses Jahr Seminare der bekannten internationalen Lehrer Eli Jaxon-Bear und Colin Tipping bei uns willkommen zu heissen.

Wir bieten **HAUSEIGENE VERANSTALTUNGEN** zu den Themen Gemeinschaftsbildung, Friedensförderung, Spiritualität und zu den vielfältigen Aspekten der Permakultur an. Wir möchten auf die jährlich stattfindende Universal Peace Celebration - UniPeaCe, unser Permakultur Bildungsangebot und unsere Bhakti-Tempelkurse hinweisen. Der Gründer des Zentrums der Einheit Schweibenalp, Sundar Robert Dreyfus, stärkt mit seiner Präsenz am Platz die Energie des Erwachens und bietet mit dem Seminar „Die Seele entdecken“ die Gelegenheit, in die eigene Tiefe einzutauchen und Schritte zum authentischen Selbst zu machen.

In der **GEMEINSCHAFT** auf der Schweibenalp leben und arbeiten zurzeit gut 30 Menschen. Als Teil des Global-Ecovillage-Netzwerkes GEN sehen wir uns als eines der vielen entstehenden Modelle für einen ganzheitlichen Bewusstseinswandel. Neben dem Seminarbetrieb unterhalten wir ein grosses Permakulturprojekt auf dem alpinen Gelände.

Der **TEMPEL DER EINHEIT** und der vedische Feuerplatz laden zum Besuch, zum Meditieren, zu täglichen Ritualen und Singen ein. Menschen, die daran interessiert sind, unsere Gemeinschaft kennenzulernen und tiefer in die Energie des Ortes einzutauchen, möchten wir unser ein- bis dreimonatiges Work & Study Programm ans Herz legen.

Gerne laden wir Sie zum Verweilen, Innehalten und Entspannen an diesem besonderen Kraftort ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Jahresprogrammes!

Die Schweibenalp-Gemeinschaft



## Work & Study Schweibenalp

**Datum:** 21.02. – 13.05.2016 • 04.09. – 25.11.2016

**Weitere Informationen:** [www.schweibenalp.ch](http://www.schweibenalp.ch) • [info@schweibenalp.ch](mailto:info@schweibenalp.ch)

Wir laden dich ein, bei uns einen nächsten Schritt in deiner persönlichen Landkarte, auf deiner Seelenreise zu machen. Forschen im Ich, mit dem Du, im Wir - neue Erfahrungen im Sein und Tun.

„Tanz“ im Lebenskreislauf in der Gemeinschaft Schweibenalp, einem spirituellen Kraftort in der Schweiz.

Das Work & Study Programm ist eine Möglichkeit, sich von der Schweibenalp und dem Reichtum an Wissen und Erfahrungen der Menschen am Ort inspirieren zu lassen und sich der Transformationsenergie des Platzes hinzugeben.

- Bist du in einer Zeit des Umbruchs und weisst noch nicht, was dein nächster Schritt ist? Suchst du Wegweiser und Erkenntnisse?
- Möchtest du Gemeinschaftsleben erfahren und verschiedene Formen der Gemeinschaftsbildung kennenlernen?
- Möchtest du deine Verbindung mit Natur, Gaia, dem Wesentlichen, dem Geistigen, dem Göttlichen, deinem Herzen vertiefen?
- Möchtest du Zeit und Musse, nach Innen zu schauen, und dies in Gemeinschaft mit andern?

Wir arbeiten erfahrungsorientiert, in Gruppensettings (zwei Nachmittage pro Woche und einen vollen Tag pro Monat), mit eigener Zeit für Studium/Reflektion und regelmässiger Mitarbeit im Betrieb in verschiedenen Abteilungen (4h am Tag, 5-Tagewoche und Spüldienst). Das Programm dauert drei Monate, jeder Monat mit einem eigenen Hauptfokus. Es besteht auch die Möglichkeit, nur einzelne Monate mitzumachen.

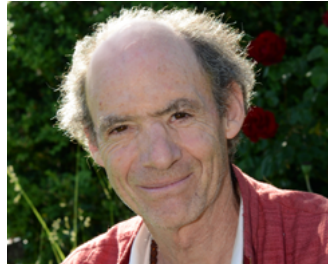
**Wir freuen uns auf dich!**



*Die jetzige Zeit ruft nach neuen Modellen und Formen des menschlichen Zusammenlebens in Verbundenheit mit dem Sein. Auf der Schweibenalp sind wir dabei, im Bewusstseins-Prozess des kollektiven Feldes unser Leben liebevoll und mit Kreativität danach auszurichten. Wir erforschen, wie das konkret aussehen kann und gelebt werden will. Dabei sind wir national und international mit anderen Gemeinschaften in regelmäßigem Austausch (Global Ecovillage Network GEN, Green Phoenix, Universal Peace Celebration).*

## Die Seele entdecken

|                                  |                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Sundar Robert Dreyfus                                     |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 20. - 24.02.2016 • 10. - 14.12.2016, Richtpreis CHF 500.- |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | www.schweibenalp.ch • info@schweibenalp.ch                |



**Sundar Robert Dreyfus**

*Der spirituelle Lehrer, Arzt und Begründer des Zentrums der Einheit öffnet die Schatzkiste seines Lebens.*

Wenn wir alles wegnehmen was uns bedrückt, einengt und ängstigt, dann bleibt das übrig, was wir sind in unserer Essenz.

Auf welche Weise wir uns entdecken ist unwichtig. Wenden wir uns zum Wesentlichen hin und lernen wir zu begreifen, dass wir viel grösser und lichtvoller sind, als es in unserer Vorstellung scheint. Wer bringt den Mut auf, sich der göttlichen Wahrheit zu stellen, dass wir in unserer Essenz nichts als Liebe sind?

Durch die heilsamen Worte, Rituale, Naturbegegnung, Körperarbeit und Wissensvermittlung wird ein neues Bewusstsein allmählich einsickern und erfahren. Es gibt nichts Schöneres und Freudvolleres, als die Seele zu entdecken.

## Insight Dialog - Einsichts-Dialog

|                                  |                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Patricia Genoud, mit Unterstützung von Lama Irene |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 03. - 09.03.2016, auf Spendenbasis                |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | www.schweibenalp.ch • info@schweibenalp.ch        |



**Patricia Genoud**

*Vipassana Lehrerin, ausgebildet in der Meditation im Gespräch von Gregory Kramer. Sie leitet mit ihrem Mann das Buddhistische Meditations-Zentrum Vimalakirti.*

**Weisheit und Mitgefühl durch Meditation im Dialog.**

Stille Meditation bildet die Grundlage für den Dialog zu zweit. So geht es beim Einsichts-Dialog darum, beim Sprechen sowie beim Zuhören eine wache, liebevolle Achtsamkeit zu kultivieren. Es ist diese freundliche, nachsichtig-wache Haltung und Präsenz, die im Zentrum steht.

Geführte Meditation und Kommunikation/Dialog wechseln ab. Die Pausen verbringen wir in Stille. Abendvorträge zu grundlegenden spirituellen Themen aus buddhistischer Sicht runden das Programm ab. Dieses Retreat ist für jene gedacht, die den Einsichts-Dialog bereits kennengelernt haben und weiter vertiefen wollen. **Neu-Interessierte können eine konzentrierte Einführung bei Anne Wiegmann erhalten. Terminanfragen an Anne.Wiegmann@schweibenalp.ch.**

## Bhakti Seminare

|                               |                                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>        | Sundar Robert Dreyfus, Prasadini Krissi Mayer und Julian Ohm |
| <b>Datum:</b>                 | Richtpreis CHF 50.- pro Tag                                  |
| <b>Weitere Informationen:</b> | www.schweibenalp.ch • info@schweibenalp.ch                   |

Der Weg der Hingabe (Bhakti) prägt die spirituelle Praxis auf der Schweibenalp seit der Gründung als Ashram inspiriert durch Haidakhan Baba in den 80er-Jahren. Die Bhakti Seminare vermitteln ein Wissen und eine Energie, die zur Herzöffnung und zum globalen Bewusstseinswandel beitragen.

### Events 2016:

**Aufenthalt für Sadhana/Spirituelle Praxis (möglich von Mai bis September):** Dem Tagesablauf der spirituellen Praxis folgen, die Elemente kennenlernen und einüben: Japa, Meditation, Yoga, Teilnahme an Aartis, Kirtan- und Bhajansingen, Havan. Möglichkeit der spirituellen Unterweisung und Satsang mit Sundar.

### Yoga und Meditation, Wochenendkurs: 27. - 29.05.2016

### Puja-Kurs, 13. - 17.06.2016:

Eintauchen in die Erfahrung und das Erlernen der Grundlagen und Elemente der indischen und der Haidakhan Puja.

### Gurupurnima, 19.07.2016:

Gemeinsam Gurupurnima feiern.

### Aarti, Kirtan, Meditation und Satsang, 11. - 14.09.2016:

Singen und Musizieren, Erläuterungen zur Praxis, Mystik und Philosophie, persönlicher Austausch.

### Heriakhandi Yagna und Kirtan-Wochenende, 12. - 13.11.2016

*Unterkunft und Verpflegung entweder zu normalen Preisen im Gästehaus oder zu vergünstigten Preisen in bescheidener Unterbringung (mit Selbstverpflegung, Kochmöglichkeit vorhanden) und beim Sadhana-Aufenthalt 2-3 Stunden Karmayoga.*



*Das Zentrum der Einheit ist ein Raum für universelle Spiritualität. Die verschiedenen Weisheitstraditionen haben bei uns einen gemeinsamen Ort der Stille und der Kraft, den Tempel der Einheit. Jeder ist hier mit seiner eigenen religiösen und spirituellen Praxis willkommen. Spiritualität bedeutet für uns sowohl Werte wie Liebe, Freude, Mitgefühl und Achtsamkeit im Alltag umzusetzen als auch das Erfahren der verschiedenen Welten des inneren und äusseren Kosmos, der Transzendenz.*

## Universal Peace Celebration

|                                  |                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Sundar Robert Dreyfus, Ulrike Hobbs-Scharner,<br>Gemeinschaft Schweibenalp                                                    |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 24. – 28.08.2016, auf Spendenbasis                                                                                            |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.schweibenalp.ch">www.schweibenalp.ch</a> • <a href="mailto:info@schweibenalp.ch">info@schweibenalp.ch</a> |



*Wir laden Menschen jeglichen Hintergrundes und aller Kulturen ein, gemeinsam die globale spirituelle Familie zu erfahren und zu stärken.*

Universal Peace Celebration: Gemeinschaft, Heilen, Lernen und Feiern im Friedensmandala.

In Gesprächsrunden, Workshops und Heilungsritualen teilen Älteste, Lehrer und Musiker ihre Weisheit, ihr Herz und ihr Wissen mit uns und geben uns Inspirationen mit auf den Weg. Gemeinsam schaffen wir ein positives, heilsames Feld. Visionäre aus Krisengebieten stellen uns ihre Projekte für eine bessere Zukunft vor.

Musik und Tanz prägen die Feier des Friedens und reichen von der tiefen inneren Arbeit mit Mantren bis zu den befreienden Rhythmen brasilianischer Musik.

## Sheng Zhen Gong - Qi Gong der bedingungslosen Liebe

|                                  |                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Karma Tsultim mit Unterstützung von Lama Irene                                                                                |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 02. – 07.12.2016, CHF 360.-                                                                                                   |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.schweibenalp.ch">www.schweibenalp.ch</a> • <a href="mailto:info@schweibenalp.ch">info@schweibenalp.ch</a> |



**Karma Tsultim**

*In Tibet geboren begegnete er 2001 Meister Li Jun Feng, dem international bekannten Qi Gong- und Taiji Meister und Begründer des Sheng Zhen Wuji Yuan Gong.*

Dieser Qi Gong Kurs eignet sich auch für Personen, die schon einige Erfahrung mit Qi Gong haben. Er eröffnet eine neue Dimension des durch Bewegung erfahrenen Herz-Geistes, von Heilsein, von im Fluss sein und von Verbundenheit. Wenn du regelmäßig und wahrhaftig übst, erfährst du ein Gefühl des Loslassens der körperlichen und geistigen Blockaden. Das Verständnis erfolgt nicht auf intellektuelle Weise, sondern das Gefühl ändert sich. Gefühle ändern heißt, das Herz zu öffnen. Wenn das Herz offen ist, entdeckst du im Inneren des Herzens die wertvollen Schätze, die dir helfen, deinen Baum zu pflegen. Und wenn er eines Tages Früchte trägt, dann nehmen diese Früchte kein Ende. Möge es dir gelingen, dein Herz zu öffnen, um deinen inneren Schatz zu entdecken!

## Veranstaltungen zur inneren und äusseren Entwicklung

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot an Veranstaltungen in den Bereichen Kreativität, Gemeinschaftsbildung, Bewusstsein und Spiritualität! Ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite: [www.schweibenalp.ch](http://www.schweibenalp.ch)

### Green Phoenix Kongress, 28.09. – 02.10.2016

Green Phoenix ist eine Plattform für tiefen Austausch zwischen Gemeinschaften, Netzwerken, Projekten und Individuen. Im Mittelpunkt steht die interdisziplinäre Vernetzung, die Umsetzung von Alternativen und der Austausch zwischen den Forschungsbereichen Ökonomie, Ökologie, Bewusstsein und Zusammenleben. Green Phoenix richtet sich an alle Menschen, die an gemeinschaftlicher und gesellschaftlicher Entwicklung interessiert sind.

### Lebensfreude, Austausch und Besinnung - Seminar für SeniorInnen, 06. – 10.06.2016

Im Zentrum dieses Wochenseminars speziell für SeniorInnen stehen der Austausch und die Begegnung. Unter Anleitung setzen wir uns mit Fragen zu Gesundheit, Alter, Beziehungen und Spiritualität auseinander. Gemeinsam entdecken wir neue Wege, wie wir unsere Realität mitgestalten und erschaffen können. Zeiten in der Natur, mit sich selber in Stille und in Bewegung ergänzen sich zu einem harmonischen Ganzen.

### Weihnachten und Neujahr auf der Schweibenalp, 24.12.2016 – 01.01.2017

Die Gemeinschaft der Schweibenalp lädt jedes Jahr zum gemeinsamen Weihnachts- und Neujahrsfest ein. Eine besondere Zeit zur Einkehr, um zur Ruhe zu kommen, zusammen zu feiern, das alte Jahr ausklingen zu lassen und das Neue willkommen zu heissen.

### Ausdrucksmalen mit Uta Krellenberg

Erfahre im Malen die Weisheit der eigenen Hände, traue den Bewegungsimpulsen des Körpers und wage einen Ausdruck in der Welt der Formen und Farben. Ausdrucksmalen ist eine prozessorientierte Methode, bei der die Malenden schnell in den Kontakt mit sich und ihren Gefühlen sowie ihren eigenen Themen kommen können.

*Kreativ-Woche:* 27.03. – 01.04.2016 • 23. – 28.10.2016. *Die Kreativ-Stunden sind eine Möglichkeit diese Arbeit kennenzulernen:* 26. – 27.03.2016, • 22. – 23.10.2016 • 27. – 30.12.2016

### Angebote für unsere Gäste

Wir heissen unsere Seminargäste herzlich willkommen, ihren Aufenthalt vor oder nach dem Seminar um ein paar Tage zu verlängern und die Kraft und Natur der Schweibenalp zu geniessen. Nach Verfügbarkeit können verschiedene Angebote gebucht werden, unter anderem klassische oder ayurvedische Massage, Yoga, systemisch-spirituelles Coaching, verschiedene Meditationsformen und körpertherapeutische Sitzungen.

# Veranstaltungen

**W**ir freuen uns sehr, Menschen mit den verschiedensten Hintergründen aus der ganzen Welt auf der Schweibenalp willkommen heissen zu dürfen. Das vielfältige Seminarangebot bringt jedes Jahr Menschen mit neuen Visionen und Träumen auf die Schweibenalp, die den Ort bereichern und ihn auch ihrerseits wieder mit neuen Inspirationen verlassen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung.

Die verschiedenen Gastveranstaltungen sind Teil unserer Arbeit hin zu einem uns allen gemeinsamen Ziel des inneren und äusseren Friedens unter Menschen, mit der Natur und allen Wesen.

Auf den folgenden Seiten haben wir eine Auswahl von Veranstaltungen aufgeführt.

Eine Gesamtübersicht finden Sie im stets aktuellen Veranstaltungskalender auf unserer Webseite: [www.schweibenalp.ch](http://www.schweibenalp.ch)

Die angegebenen Seminarpreise verstehen sich exklusive Unterkunft und Verpflegung auf der Schweibenalp.

## Meditations-Auszeit: Jahresrückblick und -vorblick

|                               |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>        | Agnes Hardorp und Thomas Mayer                                                                                                                                                                                |
| <b>Datum &amp; Preis:</b>     | 01. - 04.01.2016, CHF 350.-                                                                                                                                                                                   |
| <b>Weitere Informationen:</b> | Tel. +41 61 5359125, <a href="mailto:thomas.mayer@geistesforschung.org">thomas.mayer@geistesforschung.org</a><br><a href="http://www.anthroposophische-meditation.de">www.anthroposophische-meditation.de</a> |



**Agnes Hardorp & Thomas Mayer**

*Meditation ist das tägliche Brot der Seele und des Geistes - der beste Start ins neue Jahr.*

Wie war das letzte Jahr und was bringt das neue Jahr? Zu was bin ich aufgefordert? Viele stellen sich zwischen den Jahren diese Fragen. An den Vormittagen meditieren wir und tauschen Erfahrungen aus. Wir meditieren auf westliche Art auf Basis der Anthroposophie. Im Meditieren kommt man bei sich an und wacht in den feinstofflichen und geistigen Ebenen auf. Schwerpunkt ist die Verbindung zum höheren Selbst und zur Engelwelt. An den Nachmittagen widmen wir uns dem Jahresrückblick und Jahresvorblick. In Gesprächen und biographischen Übungen arbeiten wir die jeweils individuellen Motive, Fragen und Kräfte des vergangenen und des kommenden Jahres heraus. Wir nehmen diese dann in die Meditation, um geklärt und gestärkt in das neue Jahr hineinzutreten.

## Naikan - Stille und Dankbarkeit

|                                  |                                                                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Ruedi Beiner                                                                                                                                 |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 12. - 19.02.2016 • 21. - 28.10.2016, CHF 950 - 1350.-<br>inkl. Unterkunft, Verpflegung und Begleitung;<br>je nach Einkommen und Möglichkeit. |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.naikanschweiz.ch">www.naikanschweiz.ch</a>                                                                               |

Naikan stammt aus Japan und heisst „Innenschau“, „innere Beobachtung“. Es ist eine einfache Methode, sein bisher gelebtes Leben aus einer anderen Perspektive sehen zu können.

Dem Begründer Ishin Yoshimoto (1916 - 1988) war es wichtig eine Methode zu entwickeln, die allen Menschen unabhängig ihrer Religion, ihrer Kultur und Weltanschauung zugänglich ist, um ihr Leben genauer zu betrachten. In einem Einzelzimmer oder einem eigens hergerichteten Platz, in stiller und geschützter Atmosphäre, ohne die Verpflichtungen und Aufgaben des Alltags, untersucht der Übende während einer Woche sein Leben gegenüber Personen und Themen in klar vorgegebenen Zeitabschnitten mit drei Fragen:

- Was hat die Person für mich getan?
- Was habe ich für die Person getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich dieser Person bereitet?

Mit den drei Fragen werden nur Tatsachen geprüft, also das, was wirklich stattgefunden hat. Alleine mit diesen drei Fragen, ohne Gruppenprozesse, Lesen, Musik, Handy etc., lediglich mit regelmässigen Gesprächen mit dem Naikanleiter, verbringt der Übende eine Woche mit sich in Stille. Die drei Fragen und die immer deutlicher werdende Erinnerung führen zu tiefer Einsicht über seine Denk- und Handlungsmuster. Vorwürfe und Schuldzuweisungen weichen sich zugunsten von Dankbarkeit und Liebe auf. Viele schöne Erkenntnisse können entdeckt werden: Wie viel uns doch gegeben wurde und wir es in der jeweiligen Situation nicht als das erkannt haben, weil unser Blick durch Wünsche, Erwartungen und Vorstellungen verstellt war. Auch schmerzhaft Entdeckungen können gemacht werden, weil wir auch unsere Schwierigkeiten erkennen, welche wir anderen verursacht haben.



**Ruedi Beiner**

*Ruedi Beiner, geb. 1962, ist Vater zweier Kinder und lebt in Münsingen. Er ist Gründer und heutiger Geschäftsleiter einer Kriseninterventions- und Suchttherapieeinrichtung. 1999 nahm er das erste Mal an einem Naikan bei Josef Hartl (1961 - 2005) auf der Schweibenalp teil. In den darauffolgenden Jahren übte er regelmässig Naikan bei Josef und Helga Hartl im Naikanhaus in Österreich und liess sich von ihnen zum Naikanleiter ausbilden. Seit 2005 führt er selber Naikan Wochen in verschiedenen Seminarzentren und Klöstern durch und begleitet Menschen im Naikan.*

**naikan**  
i n n e n s c h a u

## Kunst der Achtsamkeit – SAT und Retreats

|                                  |                                                                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Nikolaus Gutenberger – Nandi Devar                                                                                                    |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | SAT - Startwochenende: 11. - 13.03.2016, Beitrag auf Anfrage<br>Meditationsretreats: 25. - 27.03.2016, 11. - 13.11.2016, je CHF 350.- |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | info@kunstderachtsamkeit.ch • +41 (0) 78 774 75 06                                                                                    |



### Nandi Devar

Nikolaus Gutenberger, mit spirituellem Namen Nandi Devar, hat sein ganzes Leben dem Erwachen gewidmet. Nach 25 Jahren Ausbildung und Praxis bei erfahrenen Meistern der Selbstverwirklichung zog er sich mehrere Jahre in eine Wald-Meditationshütte zurück. Aus diesen Jahren intensiven Strebens nach innerer Erfüllung haben sich die Seminare und Retreats von Kunst der Achtsamkeit entwickelt. Das Self Awareness Training ist die Quintessenz eines Lebens, das sich dem Einssein mit der Quelle des Lebens verschrieben hat.

ART of AWARENESS  
KUNST der ACHTSAMKEIT

[www.kunstderachtsamkeit.ch](http://www.kunstderachtsamkeit.ch)

### Self Awareness Training – SAT

Das 2-jährige Self Awareness Training gründet sich auf den Erfahrungen aus über dreissig Jahren intensiv gelebter Spiritualität und den mehrjährigen Retreats von Nikolaus Gutenberger – Nandi Devar. Das Training ist eine zeitgemässe Übersetzung und praktisch nachvollziehbare Anleitung des zeitlosen Wissens der Selbsterkenntnis. Dieses Wissen findet sich zum Beispiel in Traditionen wie dem tibetischen Dzogchen, dem japanischen Zen und im indischen Advaita Vedanta wieder. Die persönliche Begleitung deines Entwicklungsprozesses steht an erster Stelle und soll dir Kraft geben, innere und äussere Schwierigkeiten zu überwinden. Es wird Licht in das Dunkel von inneren Prozessen gebracht, Klarheit und Transparenz geschaffen, so dass Innigkeit und Vertrauen in dir wachsen können.

### Meditationsretreats

Im Retreat erhältst du, getragen durch ein Feld der Achtsamkeit, die Möglichkeit, deine äusseren Wahrnehmungen zurücktreten zu lassen, nach innen zu schauen und deiner inneren Mitte näher zu kommen. Unser Alltag, der oft aus Hektik, Stress und Anstrengung besteht, kann zurücktreten. Mittels Sitz- und Gehmeditationen richtet sich dein Fokus aus und kommt in sich selbst zur Ruhe. Durch zunehmende Bewusstheit der eigenen Wahrnehmung entsteht innere Stille. Diese Kraft öffnet unmittelbar die Gegenwart. Neue Energie und Frische können dich durchströmen. Gespräche und Unterweisungen vertiefen dein Verständnis für das, was das Leben grundsätzlich ausmacht. Achtsamkeitsschulung, Selbst-Reflektion, geführte Meditationen, Yoga-Nidra, Anleitungen zum Bodyscan und Atemübungen werden durch diese Tage führen.

## DANCING ELEMENTS (Workshops & Jahrestraining)

|                                  |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Marlies Kühne                                                                                                                                                             |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 25. - 27.03.2016 • 03. - 05.06.2016 • 02. - 04.09.2016<br>18. - 20.11.2016 • 28. - 30.12.2016 • Pro Wochenende CHF 275.-<br>Frühbucher 225.-, als Jahrestraining buchbar! |



### Marlies Kühne

*Coaching & Dancing Meditation*  
Dancing Elements ist eine Serie von Tanz-Workshops, welche einzeln oder als Jahrestraining gebucht werden können. Die Elemente helfen uns, eine Orientierung zu finden und unterschiedliche Kräfte in uns zu entdecken. Gezielte Coaching-Arbeit unterstützt das individuelle persönliche Wachstum.

### Infos zum Jahrestraining:

[www.ganzda.ch](http://www.ganzda.ch)

### DANCING EXISTENCE (ERDE) 25.-27.03.

Wenn wir begreifen wer wir sind, dann können wir erkennen, wie perfekt unser Leben mit dem Ganzen verwoben ist. Es ist noch kein Tag vergangen, an welchem das Universum etwas anderes von uns gefordert hätte.

### DANCING MY VISIONS (LUFT) 03.-05.06.

Wir öffnen uns unseren Visionen, lernen sie in einem größeren Zusammenhang zu verstehen und zu „verkörpern“. Das Leben gleicht einem Tanz. In welcher Weise, aus welcher Motivation wir tanzen, entscheidet darüber, ob wir uns abspalten oder in unserem Leben aufgehen.

### MY FIRE, MY DANCE (FEUER) 02.-04.09.

My fire, my dance ist eine Liebeserklärung an das innere Seelenfeuer, welches unsere Leidenschaft weckt und unser Wesen zum leuchten bringt. Die Begegnung mit dem inneren Feuer entfacht in uns die Aufrichtigkeit, den Mut und die Hingabe an unser wahres Herzensanliegen.

### DEEP DANCING SOUL (WASSER) 18.-20. 11.

Das was wir in unserem Leben hervorbringen schöpfen wir aus der Tiefe der Seele. Die Seele ist Hüterin unserer uralten Ängste und unserer kostbarsten, längst vergessenen Schätze. Gemeinsam tauchen wir ein in die sinnlich-heilsamen Erfahrungsräume der Tiefe.

### DANCING STILLNESS (BEWUSSTSEIN) 28.-30.12.

Kein Ort ist so lebendig und still zugleich, wie unsere innere Mitte. Wie das Zentrum eines Wirbelsturms ist sie vollkommen im inneren Lot, aufrecht und entspannt zugleich. In diesen stillen Raum treten wir ein und lassen uns das Schauspiel von Raum und Zeit vor Augen führen.

## UHT - Universal Healing Tao Switzerland

### Tao für Frauen

|                                  |                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Veetao Hogan und UHT Tao für Frauen Assistentinnen |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 14. - 17.04.2016, CHF 400.-                        |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch                |



Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die sich wieder mit ihrer kreativen, sexuellen Energie verbinden möchten. Du wirst in diesen drei Tagen lernen, diese Energie für die eigene Gesundheit sowie für die spirituelle Entwicklung zu aktivieren und zu transformieren. Wir bereiten dazu den Körper mit täglichem Eisenhemd Qi Gong zur Verwurzelung mit der Erde vor, lernen uns selbst zu zentrieren und öffnen die Energiebahnen (kleiner Energiekreislauf). Dank der Vorbereitung können wir dann mit viel Sanftheit die weiblichen Praktiken angehen: Ovar-Atmung, Brust-Massage und die Anwendung des Jade-Ei (eine Technik, die im alten China geheim gehalten und nur der Kaiserin und den Konkubinen unterrichtet wurde). Eine einzigartige Gelegenheit für alle Frauen, sich mit der eigenen inneren Schöpferin (kreativen Kraft) zu verbinden, sich selbst zu heilen sowie Mitgefühl und innere Weisheit zu entwickeln.

### European Retreat (nach Grossmeister Mantak Chia)

|                                  |                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Rentao Ravasio, Veetao Hogan und UHT Team Schweiz |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 10. - 17.07.2016, CHF 690.-                       |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | rentao@universal-healing-tao.ch                   |



#### Veetao Hogan & Rentao Ravasio

Als UHT Senior Lehrer Paar bringen Veetao & Rentao und ihr UHT Tao Team das UHT System von Grossmeister Mantak Chia auf die Schweibenalp.

[www.universal-healing-tao.ch](http://www.universal-healing-tao.ch)

Diese Woche eignet sich sowohl für Beginner als auch für alle, die bereits Qi Gong und Energie-Meditation praktizieren. Das Universal Healing Tao System wurde von Grossmeister Mantak Chia als System der inneren Alchemie zur physischen, mentalen, emotionalen und geistigen Gesundheitsförderung entwickelt. Richtung und Zweck dieses Systems sind es, die Illusion des Todes mittels unseres unsterblichen Geistes zu durchschauen und unsere Seele und Körper in eine immerwährende Einheits-Identität zu verschmelzen, welche über freien Willen in allen Dimensionen von Zeit und Raum verfügt. Auf dem Weg zu fließender Freude (flowjoy©) und Unsterblichkeit gibt uns das UHT System praktische Übungen und Techniken, welche sich einfach in unseren westlichen 24h-Alltag integrieren lassen.

## Yoga & Mantra Chanting Retreat for Women

### 6 Inner Powers of the Feminine Transformation

|                                |                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminar leaders:</b>        | Sabina Elsa Astolfi und Irana JiAn Fouroulis                                                                                                                                                                                |
| <b>Date &amp; seminar fee:</b> | 02. - 09.04.2016, CHF 1.190.-                                                                                                                                                                                               |
| <b>More information:</b>       | <a href="http://www.powerful-voices.com">www.powerful-voices.com</a> • <a href="mailto:info@powerful-voices.com">info@powerful-voices.com</a> ,<br><a href="http://www.yogaretreatsparos.com">www.yogaretreatsparos.com</a> |

We invite you to a journey of empowerment and transformation in the comfort of a small group of likeminded women. During these 7 days together we will nurture ourselves through Transformational Yoga, Meditation, Voice Work and Mantra Chanting. We will spend time outdoors in nature walks and enjoy healthful food.

Every day through wisdom talks, sharing and the experienced guidance of Sabina and Irana, you will learn new tools and techniques to invigorate your potential for vitality, fulfillment and physical wellbeing. Through Vocal Work and Mantra Chanting you will discover your unique voice, find inner peace and much more... Come and share with us this amazing and healing experience of transformation practice and bring more joy to your life.



#### Sabina Elsa Astolfi

Singer, Vocal Coach and Voice researcher

#### Irana JiAn (Yog'ratna)

Meditation, Hatha, Vinyasa & Integral Transformational Yoga senior teacher

## 4. Inspirations-Konferenz "Moving from Pyramids to Circles"

|                                  |                                                                                                              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | WhiteEagle Woman & DawnJaguar                                                                                |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 20. - 24.04.2016, CHF 900.- (CHF 600.- für Studierende)<br>Beginn neue Ausbildungen: 15.02.2016 • 17.10.2016 |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.cgt.mono.net">www.cgt.mono.net</a>                                                       |

Vom 20. - 24. April 2016 treffen sich interessierte Changemakers, Council Guides und Kaospiloten mit WhiteEagle Woman und DawnJaguar zur Frage: Wie können wir starke, kreisförmige Organisationen und Unternehmungen schaffen? Das alte Wissen der Medizinräder der Delicate Lodge Teachings aus Nordamerika dient als Inspirationsquelle, um für alle unsere Lebens- und Arbeitsbereiche zu entdecken: Wie können wir Entscheidungen gemeinsam treffen, so dass jede Stimme zählt?

Im Februar startet das 4. und im Oktober das 5. Council Guide Training mit WhiteEagle Woman auf der Schweibenalp.



Lernen sich wie ein Stamm zu bewegen. Eine Reise, die Sie erfreulich weiterbringen wird.

## 5 Rhythmen® Tanz & TaKeTiNa

|                                  |                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Christa Zaugg und Peter Tschanz                                                         |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | „Connections“ 29.04. – 01.05.2016, CHF 300.–<br>„Zero Zone“ 28. – 30.10.2016, CHF 300.– |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.souldance.ch">www.souldance.ch</a>                                  |



„Be yourself – everyone else is already taken“

Oscar Wilde

### Christa Zaugg

Mutter von 4 erwachsenen Kindern, seit 1993 Tanzschule für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, 5 Rhythmen® Lehrerin, Märchenerzählerin, TaKeTiNa Rhythmspädagogin.

### Peter Tschanz

Vater von einem erwachsenen Sohn, seit 1991 Trommelschule, Drumcircle-Facilitator, Leiter von Trommel-Events.ch, TaKeTiNa Rhythmspädagoge.

2005 gemeinsame Gründung von „Groove & Move“, Zentrum für Perkussion, Tanz und Bewegung in Steffisburg

### „Connections“

In Verbindung zu sein ist ein menschliches Urbedürfnis. Wie kann ich die Verbindung zu mir, den Kontakt zu anderen Menschen, die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft und zum grossen Ganzen spüren und stärken? Rhythmus und Tanz laden uns ein, mit Liebe und Humor aus dem Kopf zurück in den Körper zu kommen, uns ganzheitlich selbst besser kennen zu lernen – körperlich, emotional, geistig und seelisch - ohne sich selber zu über- oder unterfordern. In diesem Workshop geht es darum, mit Rhythmus und tanzendem Selbstausdruck eine Brücke zum Alltag zu schlagen.

### „Zero Zone“

Zero Zone - ein Ort der Leere und Einfachheit. In der Zero Zone ist ein Mensch zentriert, gelassen, authentisch und ungefärbt in seiner Kraft. Mit Rhythmus und Tanz erforschen wir spielerisch verschiedene Bewegungsmuster und Verhaltensweisen, um immer wieder zurück an diesen leeren Ort der Schlichtheit zu kommen. Wie fühlt es sich an, wenn wir uns grösser oder kleiner machen, wenn wir jemand andern darstellen oder uns eine Maske aufsetzen? Was erleben wir, wenn wir uns entspannen, erden, nichts dazutun und nichts wegnehmen, wenn wir schlicht, offen, empfänglich und leer sind? So einfach und unspektakulär zu sein braucht Mut. Wir bringen uns damit an einen Ort, wo wir total verletzlich und total kraftvoll zugleich sind. In dieser entspannten Einfachheit können wir uns gegenseitig stärken und ermutigen, die bestmögliche „Version unserer Selbst“ zu leben und zu sein.

*Die 5 Rhythmen und TaKeTiNa sind eine ideale Kombination, um sich selber tief zu begegnen, sich eigener Verhaltensmuster bewusst zu werden, um Dinge, die uns selber schwächen oder am Leben hindern liebevoll wahrzunehmen und zu transformieren.*

## Vijnana Bhairava – Yoga & Mediations Saddhana

|                                  |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Hatha Yoga Schule, Nja Stubbe                                                                                                                     |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | Pfingst Retreat 12. – 15.05.2016, CHF 590.–                                                                                                       |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.hatha-yoga-schule.ch">www.hatha-yoga-schule.ch</a> • <a href="mailto:info@hatha-yoga-schule.ch">info@hatha-yoga-schule.ch</a> |

Das „Vijnana Bhairava“ (Erkenntnis der göttlichen Wirklichkeit) ist eine der bedeutendsten Schriften des kaschmirischen Shivaismus. Der klassische Text des Yoga lehrt 112 Weisen der Meditation, die von der Atemkonzentration bis zu alltäglichen oder aussergewöhnlichen Erfahrungen reichen. In diesem Retreat widmen wir uns den alten Schriften und praktizieren die beschriebenen Meditationstechniken. Das Retreat beinhaltet eine morgendliche Yogapraxis mit Asana, Pranayama, Mantra und Meditationen. Es werden aktive und geführte sowie stille Meditationen geübt. Der Körper wird mit Krya Reinigungstechniken, Asanas & Pranayama vorbereitet.

Im wunderschönen Zentrum der Einheit Schweibenalp fällt es leicht, die Sinne zur Ruhe kommen zu lassen. Welcher Ort könnte sich besser für eine solche Entdeckungsreise ins eigene Innen eignen. Wie Aussen so Innen. Zeiten des geselligen Beisammenseins wechseln sich ab mit Zeiten der Stille. Das Retreat ist für geübtere Yogis oder Meditierende geeignet.

Nja ist die Gründerin der Hatha Yoga Schule. Sie lebt in Sargans und unterrichtet in Zürich und im Heidiland. Nja ist mit ihrem neugierigen, hinterfragenden Geist eine Suchende nach Erkenntnis, Wissen und Wahrheit der ganzheitlich-wissenschaftlichen Aspekte des Lebens. Ihr Anliegen ist es, den Hatha Yoga in einer zeitgemässen, den Voraussetzungen und Bedürfnissen der westlichen Gesellschaft angepassten, ganzheitlichen Körperpädagogik zu vermitteln. Die Ausrichtung liegt auf Stressbewältigung und Gesundheitsvorsorge sowie der individuellen inneren Entwicklung. Mit viel Einfühlungsvermögen verhilft sie Menschen über ihre Grenzen hinauszuwachsen und Bewusstsein für ihre verborgenen Fähigkeiten zu entwickeln. Im Unterricht verbindet sie Klarheit mit Hingabe, Disziplin mit Humor und Wissen mit Liebe zu einem inspirierenden Ganzen.



### Nja Stubbe

Die Hatha Yoga Schule ist ein Ort für alle Menschen die Yoga üben möchten. Vollkommen unabhängig von der eigenen Einstellung, Herkunft oder dem Glauben. In den Räumlichkeiten der Hatha Yoga Schule in Zürich und Mels finden täglich Yogastunden für alle sowie speziell für schwangere Frauen, SeniorInnen und therapeutisches Yoga statt. Wir unterrichten in den Kliniken Valens und Walenstadtberg, bei Firmen, der Spitex und in Altersheimen. Wir führen Yoga Alliance anerkannte 200h Yoga Teacher Ausbildungen sowie diverse Workshops und Yogareisen weltweit durch.

**Hatha**  
**Yoga**  
schule

## Retreat mit OM C. Parkin

|                                  |                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | OM C. Parkin                                                                                        |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 16. - 21.05.2016, CHF 550.- / € 390.- für Menschen mit Wohnsitz EU                                  |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | Gut Saunstorf - Ort der Stille; Tel. +49 (0)38424-223060,<br>info@gut-saunstorf.de, www.borntobe.de |



### OM C. Parkin

Der spirituelle Meister OM C. Parkin verkörpert die Verbindung von östlicher Nicht-Zweiheitslehre (Advaita) und christlicher Mystik, von Tiefenpsychologie und Philosophie.

Neben seiner Darshan- und Vortragstätigkeit leitet er die Enneallionce - School for Inner Work, eine spirituelle Lebensschule für Erwachsene. Er gründete den klösterlichen Rückzugsort Gut Saunstorf - Ort der Stille, der Menschen aus allen Traditionen und Gesellschaftsschichten zu Selbsterforschung und Innenkehr einlädt.

[www.om-c-parkin.de](http://www.om-c-parkin.de)

**„Eine vollkommene Einkehr in die Stille ist die Auflösung dieses Geistes. Wenn sich dieser Geist durch Erkenntnis, durch Hingabe und vollständige Entleerung seiner eigenen Quelle bewusst wird, entfaltet sich aus dem Tropfen der Ozean selbst.“**

**OM C. Parkin**

Dieses Retreat schenkt dir etwas sehr Kostbares: Eine intensive Zeit der Stille und Innenschau. Seit vielen Jahren zieht es den spirituellen Meister OM C. Parkin an diesen Platz, um sich den Menschen in Nähe und Ernsthaftigkeit ihren Fragen und Anliegen zu widmen. In diesen Tagen der Verlangsamung und des Innehaltens kannst du immer feiner und zarter lauschen, was aus der Stille auftauchen will. Erfahrungen und Fragen, die sich aus dem Prozess dieses Tieferfallens entfalten, können zweimal täglich im Darshan mit OM geteilt und vertieft werden. Er begleitet dich dabei, in die Liebe zu vertrauen und in das zu fallen, was du bist...

Eine Teilnehmerin: „Dieses Zusammensein mit OM auf der Schweibenalp diente mir sehr, um die Liebe und die Verbindung zu mir selbst zu vertiefen. Ich bin sehr dankbar dafür, dass es jemanden gibt, der mein Innerstes spiegelt und der in mir einen Funken entzündet, der sich sonst in diesem Leben vielleicht nie entzünden würde. Noch immer hält dieses „im Innersten genährt - Sein“ an. Ich fühle mich reich beschenkt, dass die Tiefe und Stille erblühen durfte.“

Am 22.05. wird es auf der Schweibenalp einen Heilkreis mit OM C. Parkin geben. Infos unter [www.enneallionce.de](http://www.enneallionce.de)

## Stille-Retreat mit Eli Jaxon-Bear

|                                  |                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Eli Jaxon-Bear                                                                                                                |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 10. - 12.06.2016, CHF 350.-                                                                                                   |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.leela.org">www.leela.org</a> • Anmeldung auf <a href="http://www.schweibenalp.ch">www.schweibenalp.ch</a> |

Stille-Retreats mit Eli Jaxon-Bear sind eine Gelegenheit, in zutiefst unterstützender Atmosphäre von der Süsse des Seins zu kosten. Sei es das Sitzen in Stille im Kreise Gleichgesinnter, seien es Partnerübungen, das Mitteilen von Erfahrungen, Fragen oder geführte Meditationen, alles erweist sich als Möglichkeit, die unendliche Fähigkeit der Liebe zu entdecken und in Berührung zu kommen mit der überfließenden Freude deines eigenen Wesens.

Dieses Retreat ist eine Gelegenheit innezuhalten, dich von den täglichen Belangen deines Lebens zurückzuziehen und in die Tiefen wahrer Selbsterforschung einzutauchen. Dich auf dieses Zusammensein für eine bestimmte Zeit ganz und gar einzulassen, bekräftigt natürlicherweise die Vertiefung in die kostbare Schönheit deines ureigenen Selbst, und die tiefe Stille, die alles umfasst.

Du bist eingeladen, soweit das praktische Leben nichts anderes von dir verlangt, in der Zeit zwischen den Treffen zu schweigen und damit der Neigung, unsere Geschichten fortzuspinnen und unsere mentalen Anhaftungen zu bestärken, nicht nachzugehen. In diesem einander in Stille Unterstützen liegt unmittelbare Vertiefung in die Weite unserer reglos stillen Natur. Sie ist der Urgrund wahrer Erkenntnis.

### Sprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.



### Eli Jaxon-Bear

Eli Jaxon-Bear ist ein amerikanischer spiritueller Lehrer und Autor. Nachdem seine spirituelle Suche ihn rund um die Welt geführt und mit vielen Traditionen und Praktiken bekannt gemacht hatte, begegnete er 1990 in Indien seinem letztendlichen Lehrer, Sri H.W.L. Poonja (Papaji).

Zurzeit bietet Eli Begegnungen mit und Retreats für Menschen im Dienste der Leela-Foundation an, einer gemeinnützigen Organisation, die sich dem Frieden und der Freiheit auf der Welt durch universelle Selbsterkenntnis verschrieben hat.

## Bewusstseinsförderung, Medialität & Heilen inkl. 5 Rhythmen & Schwitzhütte

|                                  |                                                                        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | ANIMA-Experience, Lisa Maria Meierhofer                                |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 11. - 17.07.2016, CHF 1'500.- (Vergünstigung möglich)                  |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.ANIMA-Experience.com">www.ANIMA-Experience.com</a> |



**Lisa Maria Meierhofer**

*Ich arbeite mit offenem Herzen über die heilende Kraft der Liebe. Eine zentrale Aufgabe von mir ist es, Menschen in ihre bewussten Anteile und in ihr Potential zu führen, ihnen zu helfen, ihre eigenen Wahrnehmungen und Heilkräfte zu aktivieren, ihr Bewusstsein zu erweitern und in ihre Ausdehnung zu gelangen. Seele, Geist und Körper in Harmonie zu bringen und die Herzen zu öffnen, empfinde ich als das schönste Geschenk überhaupt.*

In dieser intensiven Woche befassen wir uns auf vielfältige Weise mit unserem Innersten, mit der Essenz unserer Seele. Dabei fließen Bereiche zusammen aus Bewusstseinsförderung, Medialität & Heilen, verschiedenen Ritualen in der Natur, Schwitzhütten und einigen 5-Rhythmen-Waves! Dies ermöglicht eine Vereinigung von verschiedenen Elementen, die uns in dieser Woche unterstützen, uns selbst noch tiefer kennen zu lernen und uns noch tiefer zu begegnen. Dies hilft uns, das eigene Potential noch weiter kennen zu lernen und zu entfalten und uns mit der innersten Wesensessenz zu verbinden. Wir tauchen ein in die Erfahrung der Gleichzeitigkeit, nutzen das aktuelle Zeitfenster während des Seminars für Integration und Transformation und holografieren in der Stille der Natur.

Weiter befassen wir uns mit verschiedenen Ritualen und werden eins mit den Elementen der Erde bis zur Erweiterung unseres Seins in universelle Ebenen, zurück zu unserem Ursprung. Wir erfahren Harmonisierung zwischen Seele, Geist und Körper auf sehr unterschiedliche Arten, begleitet von verschiedenen Dozenten. Dabei erweitern wir uns in unsere Aufklärung, durch alle Energieschichten hindurch. Das Seminar beinhaltet den Besuch einer Schwitzhütte und ein intensives mehrtägiges Feuerritual, geleitet von Jürg Ryser, wodurch die Seelenreise dieser Woche noch intensiver und ganzheitlicher wird. Ausserdem begleiten uns Monika und Wolfgang Ortner mit verschiedenen 5 Rhythmen-Blöcken durch die Woche, um ganz bewusst geistige und seelische Erfahrungen im Körper zu verankern.

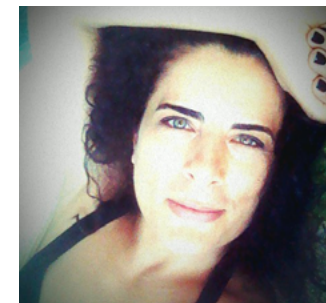
Weitere Seminare & Ausbildungen an anderen Standorten auf der Homepage.

*Anima Experience*

## Channelausbildung & Supervision

|                                  |                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Esra Telesel                                                                                                                 |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 1. Modul 12. - 14.02.2016 • 2. Modul 17. - 19.06.2016<br>3. Modul 18. - 20.11.2016 • 4. Modul & Supervision 07. - 09.04.2017 |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.telesel.ch">www.telesel.ch</a>                                                                           |

Jeder Mensch ist von Geburt an medial veranlagt und hell-sichtig. Es ist heute mehr denn je wichtig geworden, diese natürlichen Fähigkeiten wieder zu aktivieren. Die Seele hat sich inkarniert, so darf sie wieder Basis und Zentrum unseres Lebens werden - unsere Führung und Inspiration sein. Diese intensive, professionelle Ausbildung in 4 Modulen ist genauso eine Bewusstseins- wie auch eine Herz- und Wahrnehmungsschulung. Die Teilnehmer erhalten zusätzlich Techniken und persönliche Begleitung während der gesamten Ausbildung. Wir integrieren in unsere Arbeit auch die Naturenergien von diesem wunderbaren Ort. Detaillierte Informationen über Inhalt: [www.telesel.ch](http://www.telesel.ch). Quereinsteiger sind nur bei Anfrage möglich. Das 4. Modul (Supervision) ist für alle ausgebildeten Channels möglich. „Ein offenes Herz kennt keine Grenzen.“



**Esra Telesel**

*Heilen, Lieben und Lehren sind meine Aufgaben - und ich liebe Spaghetti.*

## Heilkraft Singen und Gemeinschaft

|                                  |                                                                            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Hagara Feinbier                                                            |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 02. - 04.09.2016, CHF 230.-                                                |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.come-together-songs.de">www.come-together-songs.de</a> |

Wir singen einfache Herzenslieder und Tänze aus verschiedenen Kulturen. Mein Ziel ist es, mit den Liedern einen heilsamen Raum unter Menschen aufzubauen, der den ganzen Menschen mit einbezieht, den Körper, die Emotionen, den Geist und die Spiritualität. Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen. JedeR kann singen! Seit über 20 Jahren leite ich Kurse im In- und Ausland und möchte Menschen die Lebensfreude und Heilkraft des Singens erfahrbar machen. Seit 2008 veranstalte ich das Come Together Songfestival, wo sich jährlich mehrere Hundert Menschen zum Singen und Vernetzen treffen:

26. - 29. Mai 2016 in Bad Belzig



**Hagara Feinbier**

*Musikerin und Herausgeberin der COME TOGETHER SONGS - Liederbücher und CDs.*

## Kunsttherapeutische Aus- und Weiterbildungen

|                               |                                                                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>        | Madeleine Rhyner, Bruno Wirth                                                         |
| <b>Seminare Schweibenalp:</b> | Zugang zur Kraft des Unbewussten 15. - 20.08.2016<br>Prozess theater 16. - 21.10.2016 |
| <b>Weitere Informationen:</b> | www.iac.ch                                                                            |



**Madeleine Rhyner & Bruno Wirth**

Das Integrative Ausbildungszentrum iac in Zürich ist seit Jahren bekannt als kompetentes Aus- und Weiterbildungsinstitut. Wir sind eine Schule am Puls der Zeit, fundiert, lebendig, offen und beweglich. Das iac bietet zahlreiche pädagogische und therapeutische Aus- und Weiterbildungen an. Erweitern Sie mit uns Ihr Blickfeld, Ihre Perspektiven und beruflichen Möglichkeiten!

iac Integratives  
Ausbildungszentrum  
8031 Zürich  
info@iac.ch  
044 271 77 61

Neben den oben genannten Seminaren, welche allen Personen mit entsprechenden Voraussetzungen offen stehen, bietet das iac zwei berufsbegleitende Ausbildungen in Kunsttherapie an. Dabei ist es uns ein Anliegen, den Menschen in seiner Ganzheit und Einzigartigkeit wahrzunehmen und diese Erfahrungswelten im gestalterischen, therapeutischen und pädagogischen Prozess zu integrieren. Indem sich der Mensch in seiner persönlichen Realität wiederfindet, bewegt und verankert, werden selbst gewählte Veränderungen möglich. Unsere Aus- und Weiterbildungen dienen im erweiterten Sinn auch als Begleitung von Veränderungsprozessen.

### Kunsttherapieausbildung Tanz- und Bewegungstherapie iac

#### Was möchte ich bewegen?

#### Was tanzt in mir?

Tanz- und Bewegungstherapie ist eine ressourcen- und erfahrungsorientierte Ausdrucks- und Kunsttherapie. Sie fördert und unterstützt die Verankerung des Menschen in seinem persönlichen Körper in gleichem Masse wie die authentische Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeit.

### Kunsttherapieausbildung Mal- und Gestaltungstherapie iac

#### Was möchte ich gestalten?

#### Was zeichnet mich aus?

Mal- und Gestaltungstherapie ist eine Form ressourcenorientierter Ausdrucks- und Kunsttherapie. Als solche ermöglicht sie durch gestaltendes Tun mit den eigenen Wahrnehmungen, Gefühlen und Gedanken in Kontakt zu kommen, sich selber besser kennenzulernen.

Beide Ausbildungsgänge dauern 5 Jahre und ermöglichen einen eidgenössisch anerkannten Berufsabschluss in Kunsttherapie (Höhere Fachprüfung).



Ausbildungen die bewegen

## Radikale Vergebung – Ein 7-tägiges Retreat für emotionale und spirituelle Verjüngung, Heilung und Selbstermächtigung mit Colin & JoAnn Tipping

|                                  |                                                          |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Colin & JoAnn Tipping                                    |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 04. - 11.09.2016, CHF 1.050.-                            |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | www.colintipping.com • Anmeldung auf www.schweibenalp.ch |

Ob du heilend für andere tätig bist oder dir dieses Retreat für dich selbst gönnst, diese sieben Tage werden dir neue Lebenszeit und den dringend gebrauchten Energieschub geben. Sie werden dich auf allen Ebenen verjüngen, erneuern und beleben – physisch, mental, emotional und spirituell.

Auf eine sehr erfahrungsorientierte und praktische Weise werden wir eine spirituelle Weltsicht erkunden, die uns vom Opfer-Bewusstsein zur Erkenntnis der göttlichen Perfektion in allem führt und uns einen Weg aufzeigt, dieses Bewusstsein in unserem Alltag zu leben – speziell in unseren Beziehungen.

Du wirst einen praktischen spirituellen Ansatz erfahren, der es dir erlaubt, deine eigene schöpferische Kraft ganz zu akzeptieren und dein Leben so zu gestalten, wie du es dir wünschst. Du wirst lernen, vergangene und gegenwärtige Sorgen loszulassen, in der Liebe zu wachsen und die ganze Fülle anzunehmen, die das Universum dir bietet.

Das Retreat-Programm umfasst Rituale zur radikalen Vergebung und zur Heilung des Frau-Seins und Mann-Seins, „Satori“-Atemübungen, Trance-Tanz, Kunsttherapie, das „radikale Geldspiel“, Manifestieren, Selbstakzeptanz, Beziehungsarbeit, Meditation, Prozesse des Loslassens, Einzelgespräche, Einzel- und Gruppenarbeiten und Zeit alleine in der Natur.

#### Sprache:

Englisch mit deutscher Übersetzung.



**Colin & JoAnn Tipping**

Colin und JoAnn Tipping sind Gründer des Institute for Radical Forgiveness und bieten seit 1998 weltweit Workshops und Retreats an. Sie sind Mitgründer von Together-We-Heal, einer gemeinnützigen Organisation, die sich der emotionalen und spirituellen Heilung widmet, vor allem für Krebspatienten. Colin ist Autor des internationalen Best-sellers „Ich vergebe“, erschienen beim Kamphausen-Verlag.

## Frieden fördern in Politik und Gesellschaft

|                                  |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarleitung:</b>           | Denis Knubel                                                                                                                                                                                             |
| <b>Datum &amp; Seminarpreis:</b> | 23. – 25.09.2016 • Die Angebote der Stiftung für integrale Friedensförderung sind unentgeltlich. Ein Beitrag an die Kosten kann mit einer Spende nach eigenem Ermessen an die Stiftung geleistet werden. |
| <b>Weitere Informationen:</b>    | <a href="http://www.integrale-friedensfoerderung.ch">www.integrale-friedensfoerderung.ch</a> • Esther Rätz<br>+41 (0) 31 372 70 80 • +41 (0) 79 646 71 47                                                |



**Denis Knubel**

Denis Knubel, Lic. rel. int.,  
Politologe. Politischer Analyst im  
akademischen und staatlichen  
Bereich.

[denis.knubel@construire-la-paix.ch](mailto:denis.knubel@construire-la-paix.ch)

### Integrale Friedensförderung

Die Stiftung für integrale Friedensförderung verbindet Menschen, die das Leben integral – physisch (körperlich), emotional (gefühlsmäßig), rational (intellektuell) und seelisch-geistig (spirituell) – erkennen und erfüllen möchten. Auf diesem Weg finden sie zu innerem und äußerem Frieden und fördern ihn in ihrem Wirkungskreis.

### Der Mensch ist Teil von Systemen

Werte und Weltansichten prägen unsere Einstellung, unser Verhalten, unsere Glaubenssätze. „Spiral Dynamics“ beschreibt die Entwicklung neun solcher Weltanschauungen, sogenannter „wMeme“.

### Lernziele

Sie lernen die wMeme kennen und beobachten anhand von aktuellen Beispielen, wie diese zu Frieden und Gewalt stehen, wie sie interagieren und was das für Konsequenzen hat – vom eigenen Leben bis zur globalen Politik. Diese Erkenntnisse sind bereits friedensfördernd. Auch politisch und gesellschaftlich können auf dieser Basis konstruktive Ansätze zur Lösung scheinbarer Widersprüche entwickelt werden.

- Sie erkennen und verstehen persönliche und gesellschaftliche Entwicklungsprozesse.
- Sie lernen, unterschiedliche Wertesysteme zu achten, besser mit ihnen zu kommunizieren, sie zu integrieren und ihr Potenzial konstruktiv zu nutzen.
- Sie betrachten politische Zusammenhänge systemisch und unterstützen damit den Friedensprozess.

# Permakultur

### Zukunftsfähiges Leben, Lernen und Wirtschaften

Auf 1100m bewirtschaften wir hier auf der Schweibenalp ein vielschichtig verwobenes System aus Kräuter-, Stauden-, Gemüse-, Saatgut- und Pilzgärten und haben eine kleine Imkerei sowie Wasser- und Wildniszonen aufgebaut. Die 10 Hektar grosse Fläche der Schweibenalp mit dem umgebenden Wald entwickeln wir stetig im Sinne der Permakultur zu einer produktiven und vielfältigen Landschaft weiter. Als Teil des Zentrums der Einheit Schweibenalp ist das Projekt eingebettet in die Gemeinschaft der Schweibenalp und dient auch der Selbstversorgung mit Nahrungsmitteln für die Gemeinschaftsmitglieder und unsere Seminargäste.

### Permakultur

Die Permakultur wurde in den 1970er Jahren von Bill Mollison und David Holmgren als Antwort auf die industrielle Landwirtschaft entwickelt, um eine Regeneration der Böden und Landschaften zu ermöglichen. Permakultur ist somit zunächst ein Planungs- und Gestaltungsansatz aber auch eine Lebensphilosophie für regeneratives Leben. Dazu gehört letztendlich auch eine Erneuerung der Kultur und der Lebensweise im Einklang mit den natürlichen Rhythmen und Kreisläufen. Der Ressourcenverbrauch wird begrenzt und Energie aus erneuerbaren Quellen genutzt. Das Ziel der Permakulturgestaltung sind stabile, vielfältige und nahrhafte Ökosysteme, welche langlebig, ertragreich und voller Leben sind. Solche Systeme schaffen Lebensräume für Pflanzen, Tiere und Menschen, welche in Harmonie miteinander leben. Je mehr Menschen Permakulturgärten aufbauen und sich regional selbstversorgen, desto mehr bleibt die Wertschöpfung in den Regionen.



Weitere Informationen: [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

## Produkte und Service

Wir produzieren eine vielfältige Auswahl an Kräuterprodukten, Pflanzen und Saatgut in Knospe Bio-Qualität. Unsere Produkte sind bei uns vor Ort erhältlich, auf Bestellung und bei unseren Kooperationspartnern und Marktständen in der Region.

### Staudengärtnerei

In unserer Staudengärtnerei kultivieren wir mit viel Hingabe ein grosses Sortiment an Gewürz-, Küchen-, Heil- und Räucherkräutern, ausdauernde Gemüsepflanzen, Wildblumen sowie verschiedene Sorten von Beeren und Wildsträuchern. Diese sind für die Anlage und Erweiterung von Permakultur- und Kräutergärten bestens geeignet. Sortimentsliste unter [www.alpine-permakultur.ch/produkte/staudengaertnerei](http://www.alpine-permakultur.ch/produkte/staudengaertnerei)

### Kräuterei

In liebevoller Handarbeit verarbeiten wir unsere aromatischen Kräuter zu wirkstoffreichen Ganzblatt-Tees, Kräutersalzen, Sirup, Öl, Essig, Pestos, Ghee und Räucherwerken. Eine feine Pflegeprodukte-Serie mit Lippen- und Körperbalsamen, Kräuter- und Blütenseifen sowie Aromasprays rundet unser Sortiment ab.

### Saatgut

Wir bieten samenfestes Saatgut ausgewählter alter Sorten von ProSpezieRara, von Kulturgemüse, essbaren Wildpflanzen, Heil- und Küchenkräutern, Duft- und Blütenpflanzen - robust, gesund und lebensfreudig für den Anbau auf dem Berg und im Tal.

### Gemüsesetzlinge, Pilzrugel und -brut

Die Gemüsegärtnerei bietet von Mai bis September eine vielfältige Setzlingsauswahl bewährter Sorten von robuster und vitaler Qualität sowie Pilzbrut für die Pilzzucht auf Holzstämmen und beimpfte Rugel für den Anbau von u.a. Austern-, Limonen-, und Ulmenseitling sowie Shii-take.

*Alle Produkte erhalten Sie direkt vor Ort auf der Schweibenalp oder Sie bestellen bei uns – Bestellungen per Email an [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch) / Telefon 033 952 2000*

### Planung und Beratung

Unser Team bietet Permakultur-Planung und -Beratung unter Einbezug sozialer und ökonomischer Nachhaltigkeit für private und öffentliche Projekte, Unternehmen und Gemeinschaften an. Kontaktieren Sie uns für ein individuelles Angebot: [info@alpine-permakultur.ch](mailto:info@alpine-permakultur.ch)



Kräuterprodukte & Saatgut im Shop



Pflanzenverkauf am Eingang

## Permakultur-Bildungszentrum

Neben dem Betrieb vermitteln wir Wissen über die Permakultur als holistischer Planungsansatz und ganzheitliche Lebensphilosophie. Dabei möchten wir einen Beitrag zu einer weltweiten Bewegung leisten, die sich für die Erde einsetzt, für tiefe Naturverbindung und kulturelle Regeneration. Unser vielfältiges Kurs- und Ausbildungsprogramm vermittelt in diesem Sinne praktische Fertigkeiten und permakulturelle Grundlagen, die zu mehr Nahrungsproduktion vor Ort sowie zu einem harmonischen und ethischen Umgang mit uns selbst, anderen und der Erde befähigen.

### Kurse und Ausbildungen

In unseren Einführungskursen erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Prinzipien und Anwendungsbereiche der Permakultur. Ausserdem bieten wir zertifizierte Designkurse an (Permaculture Design Course oder 72-Stunden-Kurs). Diese vermitteln eine Grundlage für die praktische Anwendung der Permakultur-Gestaltung und sind Voraussetzung für eine professionelle Weiterentwicklung in diesem Bereich. In unseren Fachkursen vermitteln wir praktische Fähigkeiten: Bodenaufbau mit Terra Preta, Urbane Permakultur, Bienenhaltung und Kräuterverarbeitung. Eine weitere Bereicherung sind Kurse, in denen gelernt wird, wie Wald-, Gemüse-, Kräuter- und Pilzgärten angelegt werden.

*Gratis Informationsveranstaltung zu unserem Bildungsprogramm am 22. Januar 2016 von 19 bis 21 Uhr: Wylerringstrasse 36, 3014 Bern. Anmeldung per E-Mail an [info@schweibenalp.ch](mailto:info@schweibenalp.ch).*

## Permakultur Freiluftklassenzimmer

Unsere Permakulturlandschaft mit den vielfältigen Gärten steht allen BesucherInnen ganzjährig offen zum Erkunden und Beobachten. Für unsere Seminargäste stehen zahlreiche Feuerstellen zur Verfügung sowie wunderschöne Sitzplätze im Freien, um die Natur zu geniessen und die Seele baumeln zu lassen. Unsere Ausstellung über die Alpine Permakultur in der Infobox am Eingang des Seminarzentrums und der beschilderte Permakultur-Erlebnispfad laden auch Tagesgäste zum Entdecken ein.

Dies alles macht die Alpine Permakultur Schweibenalp zu einem ganz besonderen Lernort, der einzigartig in seiner Vielfalt und Schönheit ist.

### Führungen

Während der Saison 2016 bieten wir jeweils von 10.30 Uhr bis 13 Uhr Führungen an: 14. Mai, 18. Juni und 10. September.

Am 20. August findet unser Tag der offenen Gärten ab 10 Uhr mit speziellen Angeboten statt, weitere Informationen dazu folgen auf unserer Webseite.

Zusätzlich können Sie gerne auch separate Termine für Betriebsausflüge und private Gruppen bei uns buchen.

*Anmeldungen an [info@schweibenalp.ch](mailto:info@schweibenalp.ch) oder per Telefon 033 952 2000.*

| Kurs                                                                                                  | Datum               | KursleiterIn                                  | CHF       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| Kostenlose Infoveranstaltung in Bern zu unseren Permakultur-Kursen                                    | 22.01.2016          | Sarah Daum                                    | kostenlos |
| <b>Permaculture Design Course</b> (Jahresmodulkurs)                                                   |                     |                                               |           |
| • Modul 1 - Gilt auch als Permakultur Einführungskurs                                                 | 11. - 13.03.2016    | Markus P. Pölz                                | 360.-     |
| • Modul 2                                                                                             | 03. - 05.06.2016    |                                               | pro Modul |
| • Modul 3                                                                                             | 01. - 03.07.2016    |                                               |           |
| • Modul 4                                                                                             | 07. - 09.10.2016    |                                               |           |
| • Modul 5                                                                                             | 04. - 06.11.2016    |                                               |           |
| Urbane Permakultur und multifunktionales Gewächshaus                                                  | 18. - 20.03.2016    | Kurt Forster, Eva Bühner                      | 360.-     |
| Anlegen von Pilzgärten                                                                                | 02. - 03.04.2016    | Katja Zurmühle                                | 240.-     |
| Frühjahrskräuter und ihre Verarbeitung                                                                | 30.04. - 01.05.2016 | Ellen Voges, Tabea Ehrensperger               | 300.-     |
| Einführungskurs in die Permakulturgestaltung                                                          | 03. - 05.06.2016    | Bastiaan Frich, Sarah Daum                    | 360.-     |
| Herstellung von Naturkosmetik aus Pflanzenwässern                                                     | 11. - 12.06.2016    | Sarah Daum, Mara Germano                      | 300.-     |
| Terra Preta Herstellung und Bodenaufbau                                                               | 17. - 19.06.2016    | Roland Wolf, Jürgen Reckin                    | 360.-     |
| Mähen mit der Sense und Dengeln                                                                       | 09. - 10.07.2016    | Jürg von Känel                                | 340.-     |
| Gärtnerische Grundlagen in der Permakultur                                                            | 22. - 24.07.2016    | Katja Zurmühle, Nina Wöbbecke, Johanna Becker | 360.-     |
| Verarbeitung und Anbau von Heil- und Gewürzkräutern                                                   | 11. - 14.08.2016    | Susan Wacker, Ellen Voges, Tabea Ehrensperger | 420.-     |
| <b>Permaculture Design Course</b> - Sommer Intensivkurs (Frühbucherpreis bis 1. Mai 2016 1.400.- CHF) | 12. - 24.08.2016    | Sarah Daum, Harald Wedig, Nesrin Caglak       | 1600.-    |
| Wesensgemässe Bienenhaltung                                                                           | 02. - 04.09.2016    | Johannes Wirtz                                | 300.-     |
| Wilde Küche                                                                                           | 09. - 11.09.2016    | Nele Trpin                                    | 360.-     |
| Wald - Die andere Begegnung                                                                           | 10.09.2016          | Sam Hess                                      | 160.-     |
| PermaWell - Naturverbindung und Erholung auf der Schweibenalp                                         | 11. - 15.09.2016    | Susan Wacker, Ellen Voges                     | 480.-     |
| Anlegen von Gemüseärten in der Permakultur                                                            | 16. - 18.09.2016    | Katja Zurmühle, Nina Wöbbecke, Johanna Becker | 360.-     |
| Anlegen von Pilzgärten                                                                                | 24. - 25.09.2016    | Katja Zurmühle                                | 240.-     |
| Herbstzeit - Wurzelzeit in der Alpenkräuterei                                                         | 15.10.2016          | Ellen Voges, Tabea Ehrensperger               | 150.-     |
| <b>Permaculture Design Course</b> (Herbst Modulkurs)                                                  |                     |                                               |           |
| • Modul 1 - Gilt auch als Permakultur Einführungskurs                                                 | 21. - 23.10.2016    | Planofuturo                                   | 360.-     |
| • Modul 2                                                                                             | 02. - 04.12.2016    | Sarah Daum                                    | pro Modul |
| • Modul 3                                                                                             | 24. - 26.02.2017    |                                               |           |
| • Modul 4                                                                                             | 07. - 09.04.2017    |                                               |           |
| • Modul 5                                                                                             | 09. - 11.06.2017    |                                               |           |
| Essbare Waldgärten                                                                                    | 11. - 13.11.2016    | Harald Wedig                                  | 300.-     |
| Die Permakulturplanung                                                                                | 09. - 11.12.2016    | Pascal Sherpa Hänggi                          | 300.-     |

Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Webseite. Anmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn an [info@schweibenalp.ch](mailto:info@schweibenalp.ch) oder direkt über die Webseite [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch).

Das Zentrum der Einheit Schweibenalp heisst Gäste aus der ganzen Welt willkommen. Mit unserem Seminarzentrum stellen wir einen Raum bereit für Austausch, Lernen und Wachstum. Persönlich und engagiert sorgen wir dafür, dass der Aufenthalt für unsere Gäste zu einem einzigartigen Erlebnis wird.

## Ferien & Wandern auf der Schweibenalp

Sie können bei uns, auch ohne ein Seminar zu besuchen, Ihre Ferien verbringen, eine Auszeit nehmen oder die herrliche Umgebung erkunden. Die Schweibenalp ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen, zum Skifahren auf der Axalp und zum Baden im oder für eine Schifffahrt auf dem Brienzersee.

## Unterkunft & Verpflegung

Unser malerisches Gästehaus mit seinen 90 Betten wurde in der Gründerzeit des Schweizer Bergtourismus errichtet. Die Gästezimmer sind alle einfach, liebevoll und individuell gestaltet. Auf jedem Stockwerk befinden sich neu ausgebaute gemischte Etagen-Duschen und -WCs. Alle Mahlzeiten sind vegetarisch. Wir achten auf eine ausgewogene Zusammensetzung der Mahlzeiten und verwenden naturbelassene, vorwiegend biologische und regionale Produkte. Je nach Saison verwenden wir Kräuter und Gemüse aus unserem Permakultur-Garten. Auf besondere Wünsche für vegane oder glutenfreie Ernährung unserer Gäste gehen wir gerne ein.

## Veranstaltungsräume

Im Gästehaus befindet sich der Seminarraum „Licht“ (84 m²). Der grosse Veranstaltungsraum „Frieden“ (240 m²) im Seminarhaus hat eine wundervolle, oktogone Form. Die harmonisierende Architektur ist eine energetische Unterstützung für Ihre Veranstaltung. Mit mehreren grossen Fenstern ist der Raum nicht nur sehr hell, sondern auch wunderbar durchlässig zur ihn umgebenden, kraftvollen Natur. Der Raum ist mit einem Schwingboden aus Holz, einer mobilen Bühne und professioneller Technik ausgestattet. Im gleichen Gebäude befindet sich der kleinere Seminarraum Erde (40 m²).





# Alpine Permakultur Schweibenalp

Regionale handgemachte Produkte  
aus den Schweizer Bergen



Mit Herz und Hingabe produzieren wir eine vielfältige  
Auswahl an **Kräuterprodukten, Pflanzen** und **Saatgut**  
in Knospe Bio-Qualität.



*Unsere Produkte erhalten  
Sie im Shop des Zentrums  
der Einheit Schweibenalp  
oder sie können unter  
**info@alpine-permakultur.ch**  
bestellt werden.*

*Unsere ausführlichen Sortiments-  
listen finden sie unter  
**www.alpine-permakultur.ch***



**SCHWEIBENALP**  
**Alpine Permakultur**  
*Bildung • Forschung • Betrieb*



Zentrum der Einheit Schweibenalp  
Schweibenalp  
3855 Brienz, Schweiz

Telefon: +41 (0) 33 952 20 00  
Fax: +41 (0) 33 952 20 09  
Mail: [info@schweibenalp.ch](mailto:info@schweibenalp.ch)

# [www.schweibenalp.ch](http://www.schweibenalp.ch)