**Ellen Voges**

**Pflanzenkommunikation / Pflanzenmeditation**

Wahrnehmungsübungen mit Pflanzen sind ein Erkenntnisweg, der Kontakt zur Pflanze ist immer auch ein Kontakt zu sich selbst. Wir nehmen uns die Zeit über innere und äussere Wahrnehmungen mit der Pflanze in Beziehung zu treten, und so über die Pflanze, über uns und unser Miteinander lernen.

Ich freue mich auf dem Gelände der Schweibenalp, inmitten dieser grossartigen Natur, Pflanzenwahrnehmungsübungen anbieten zu dürfen.

**Dauer: 1 ½ – 2 Stunden, Kosten: CHF 80.– pro Stunde**

**Kontakt:** Ellen.Voges@schweibenalp.ch, +41 78 218 60 70

Ausbildung in Phytotherapie, Kräuterverarbeitung auf der Schweibenalp, Weiterbildung in Schamanischen Heilmethoden in der Heilpflanzenkunde