**Volker Moritz**

Arbeitet als Diplom-Psychologe, Körper- und Bewegungstherapeut mit einem breiten Schatz an Erfahrung in der Körper- und Heilarbeit, mit Traumata und Sexuologie. Einfühlsam, direkt, herzlich.

**Maori Bodywork & Healing:** Eine kraftvolle und tiefe Weise der Maoris aus Neuseeland, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen, Emotionen zu klären, Verbindung zu spüren. Die Arbeit geschieht meist liegend, mit Kleidung an. Wenn du wirklich bereit bist loszulassen, oder auch bei tiefer sitzenden Blockaden und Prozessen.  
Dauer: ca. 1,5 Stunden, CHF 160.–

**Reiki:** Durch einfaches Handauflegen den Fluss der universellen Lebensenergie aktivieren und spüren. Sehr entspannend, zur Reinigung, um in Balance zu kommen.  
Dauer: ca. 1,5 Stunden, CHF 120.–

**Continuum Einzelarbeit:** Auf sehr sanfte Art und Weise entwickeln wir zusammen eine Sequenz von speziellen Atmungen, Klängen und Bewegungen, die dein System ins Fließen bringen. Heilende Urbewegungen entstehen, die du – nachdem du es einmal erfahren hast – immer bei dir trägst.  
Dauer: ca. 1 Stunde, CHF 120.–

**Gespräche, Coaching, Therapie:** Individuelle Begleitung, Paartherapie oder Gruppensitzungen. Zu Themen deiner Wahl, zur Klärung, als einmaliges Gespräch oder als längerer Prozess. Hier am Platz oder auch mit Videocall.  
Dauer: 1 Stunde, CHF 120.–; 1,5 Stunden, CHF 160.–

**Einzelretreats**: Volker begleitet dich auch bei persönlich abgestimmten und entwickelten Retreats auf der Schweibenalp. Eine Kombination von Gesprächen, Körperarbeit und Begleitung in der Entwicklung einer spirituellen Praxis. Der Inhalt, die Länge und Kosten des Prozesses werden je nach Bedürfnis zusammen vereinbart. Nimm dafür bitte Kontakt mit Volker auf.

**Kontakt:** [vw.moritz@gmail.com](mailto:vw.moritz@gmail.com), +31 6 4071 9271, [www.volkermoritz.com](http://www.volkermoritz.com/)