



INNERE FÜHRUNG IN VERÄNDERUNGEN - WALKSHOP -

Veränderungen bewegen, inspirieren, verunsichern, irritieren, sind manchmal turbulent und fordern heraus. Sie umfassen das Verlassen von Gewohntem und den Übergang ins Unbekannte.

Dieses Wochenende bietet Raum, um die innere Führung zu stärken und daraus Orientierung zu schöpfen.

Wann 20.09.2024 - 10:00 Uhr bis 22.09.2024 - 17:00 Uhr

Wo Seminarzentrum Schweibenalp, Brienz

Wie Im Zentrum & in der Natur mit 6 bis 12 Menschen

Anmeldung mail@sabineschoch-beratung.ch

Beitrag Walkshop | CHF 700
Zimmer mit VP | CHF 240 (MBZ) - 320 (EZ)

Die Bergwelt um die Schweibenalp lädt dich ein, deine Sinne für das unmittelbare Erleben zu öffnen.

Schritt für Schritt, mit Achtsamkeitsübungen und Anleitungen aus der Prozessarbeit löst du dich aus deiner Alltagswelt.

Im Rhythmus des Gehens, allein an persönlichen Naturplätzen und in gemeinsamen Ritualen kommst du in Berührung mit den natürlichen Lebenskräften und deinem Wesen.

Du übst, auf die Feinheiten deiner Wahrnehmung zu achten. Du erkundest deine Grenzen und hinterfragst Glaubenssätze. Du schaffst inneren Raum, in dem sich deine Vielfalt und deine Kraft zeigen können.

Für Menschen, die

- ... Veränderungen aktiv gestalten,
- ... ihre innere und äussere Führung entwickeln,
- ... sich mit ihren Kraftquellen und ihrer Vision verbinden,
- ... ihre eigene Vielfalt entdecken,
- ... in ihrem Umfeld wirksam werden wollen.

Leitung und Facilitation



Sabine Schoch

lic. phil., Prozessbegleiterin für Menschen und Organisationen, Berggängerin
www.sabineschoch-beratung.ch

keine Anmeldung erforderlich